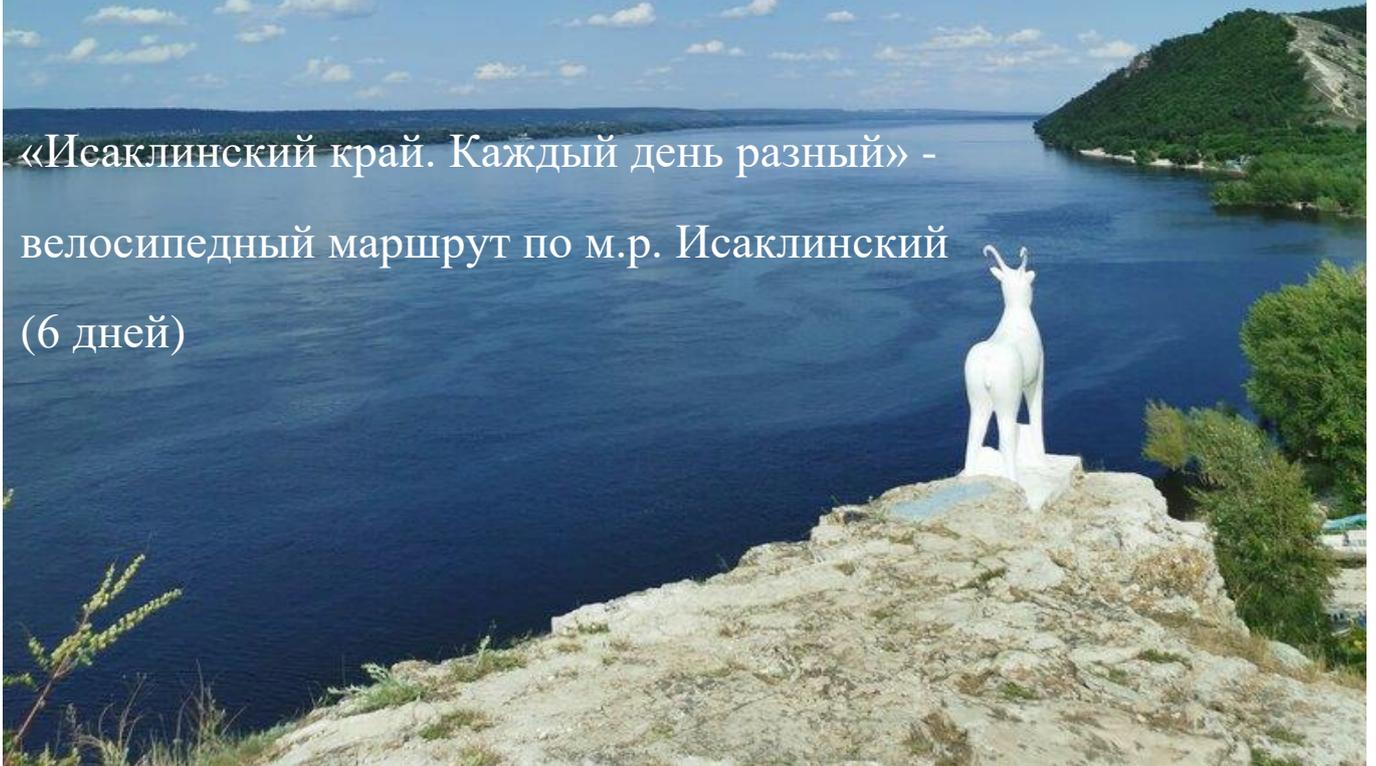




Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования детей
Центр развития творчества детей и юношества
«Центр социализации молодёжи»
Областной Центр детско-юношеского туризма и краеведения

Культурно-познавательные маршруты Самарской области

«Иса克林ский край. Каждый день разный» -
велосипедный маршрут по м.р. Иса克林ский
(6 дней)



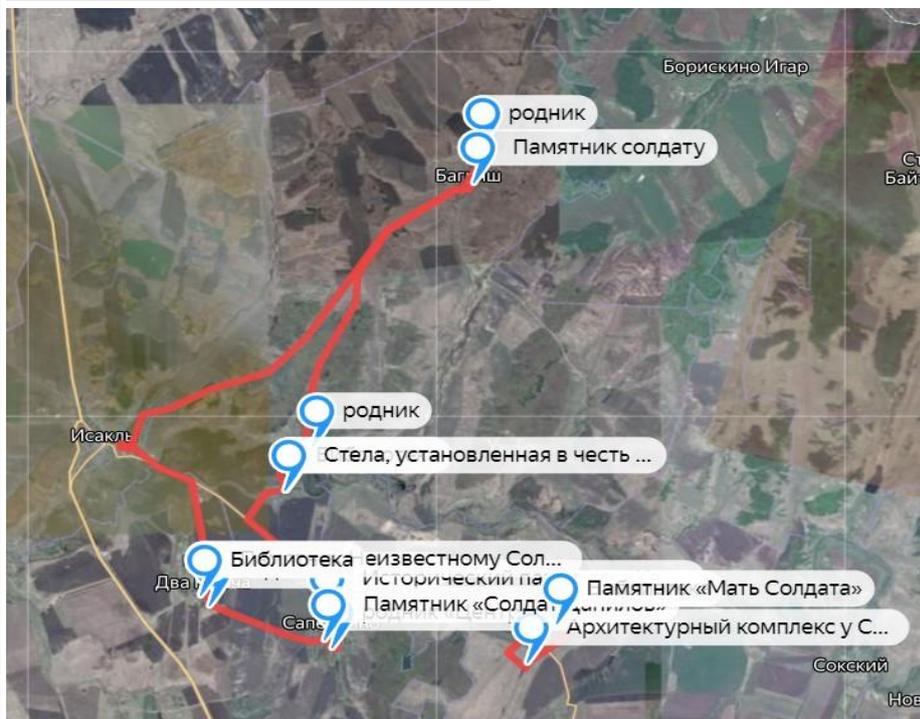
Образовательный туристский маршрут по Самарской области

<p>Название маршрута с указанием географического района путешествия</p>	<p>Многодневный туристский поход на велосипедах «Иса克林ский край. Каждый день разный» (6 дней по территории м.р. Иса克林ский Самарской области)</p>
<p>Ключевое направление, номинация</p>	<p>#История #Патриотика #Природа #Профессия #Земляки #Наследие #Герои #Отечество #Космос #Исследователи#Культура#Экология #Активныйтуризм#Спортивный туризм</p>
<p>Авторы - Разработчики</p>	<p>Педагоги: Кириллова Светлана Анатольевна, Евсеенко Антон Александрович Обучающиеся: Бикулова Диана, Кириллова Мария, Инякин Матвей Савельев Виктор, Сангаджиева Полина Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Михаила Кузьмича Овсянникова с.Исаклы муниципального района Иса克林ский Самарской области ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы 89379957575, kisa1075@yandex.ru</p>
<p>Цели и задачи маршрута, в т.ч. образовательные и воспитательные</p>	<p>Цель маршрута – знакомство с памятниками Иса克林ского района, посвященными участникам и событиям Великой Отечественной войны и локальных войн, с природой и историко-культурными достопримечательностями Иса克林ского района Образовательные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – актуализация и расширение знаний и опыта, полученных обучающимися на занятиях в рамках освоения общеобразовательных программ географии, биологии и истории; – создание условий для развития физических, интеллектуальных и творческих способностей обучающихся; интереса к физической культуре и здоровому образу жизни, формирования трудовых навыков; – содействовать воспитанию личности гражданина-патриота, развитию познавательного интереса к событиям Великой Отечественной войны и других локальных войн. – способствовать проявлению познавательного интереса и ценностного отношения к истории, природе и культуре Самарского края.

Карта маршрута

Маршрут №1:

<https://yandex.ru/maps/?l=sat%2Cskl&ll=51.742198%2C54.157850&mode=usermaps&source=constructorLink&um=constructor%3A0be4f2e1901e4ca85b271f25ec01192a8fad26198e65c0307584f41abd8dba5a&z=11>



Маршрут №2:

<https://yandex.ru/maps/?l=sat%2Cskl&ll=51.671703%2C54.012893&mode=usermaps&source=constructorLink&um=constructor%3A1eac06b6fe94a7dcc6bd0508d0cd3406253f05d0439c4a793b9f3bd8eba76626&z=11>



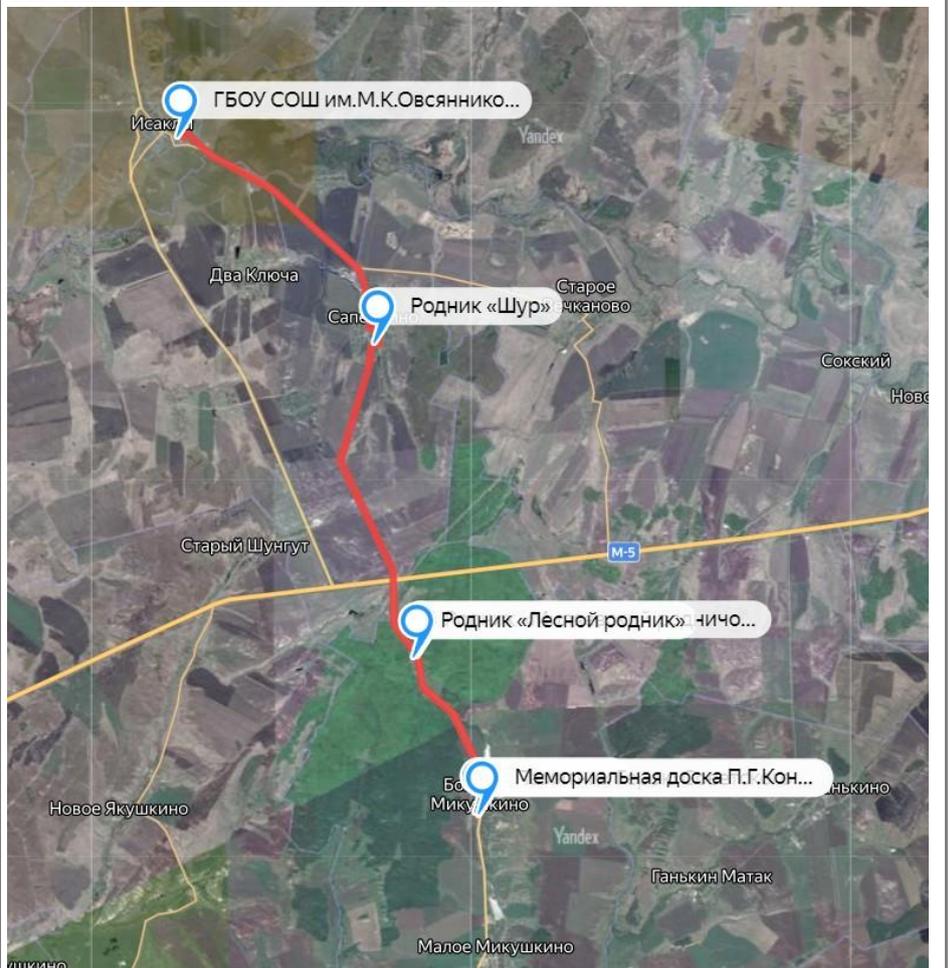
Маршрут №3:

<https://yandex.ru/maps/?l=sat%2Cskl&ll=51.547492%2C54.134486&mode=usermaps&source=constructorLink&um=constructor%3A4b021b03b22df7316e32cb58e398b5b394f0fed194b13321674f9ccae0eb1d3&z=15>



Маршрут №4:

<https://yandex.ru/maps/?l=sat%2Cskl&ll=51.743544%2C54.032813&mode=usermaps&source=constructorLink&um=constructor%3Ab37d6a4a5a0c79f0db4a43b9439ef95c7ac9b274918f3c28f30c4c0e28281bbc&z=11>



Маршрут №5:

<https://yandex.ru/maps/?l=sat%2Cskl&ll=51.465644%2C54.140350&mode=usermaps&source=constructorLink&um=constructor%3A54a86950bb582fa5979ec0ba507fc3763d82a22fc3ad0d4623e13ed082cdb124&z=12>



Продолжительность маршрута

Полный маршрут: 6 дней

Туристам предлагается услуга «Конструктор маршрута». Путешественники сами могут сформировать свой активный отдых исходя из предложенных маршрутов. Можно остановить свой выбор на однодневном активном отдыхе и выбрать из предложенных маршрутов подходящий. Также можно собрать двух-, трех- четырех- и пятидневный маршрут. Если туристы выбирают полный шестидневный маршрут, то одна ночевка предполагается во время Маршрута №2 на туристической базе «Усадьба Андреевых» в селе Самсоновка. В остальные дни можно переночевать или в гостинице «Вектор-С» с.Исаклы, или в пришкольном интернате.

Протяженность маршрута

Маршрут №1: полный - Исаклы-Старое Вечканово-Исаклы (65,9 км), для детей с ОВЗ и детей-инвалидов – Исаклы- Два Ключа -Исаклы (13,6 км)
Маршрут №2: полный - Исаклы-Самсоновка-Исаклы 72 км (1-ый день 37 км, 2-ой день – 35км), для детей с ОВЗ и детей-инвалидов – Исаклы-Пригорки-Исаклы (24 км)
Маршрут №3: полный пеший по Исаклам (6,03 км), для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (4,4 км)
Маршрут №4: полный – Исаклы- Большое Микушкино - Исаклы (52,2 км), для детей с ОВЗ и детей-инвалидов – Исаклы-Саперкино-Исаклы (20 км)

	<p><u>Маршрут №5</u>: полный - Исаклы-Старая Чесноковка-Исаклы (51 км), для детей с ОВЗ и детей-инвалидов – Исаклы-Ключи-Исаклы (20 км)</p>
<p>Пункты, через которые проходит маршрут Объекты показа</p>	<p>Веломаршрут совмещает два тематических направления «МЫ ПОМНИМ» и «ЧИСТЫЕ РОДНИКИ».</p> <p><u>ВЕЛОПРОБЕГ «МЫ ПОМНИМ»</u> Маршрут велопробега проходит по территории м.р. Исаклинский Самарской области через места, где установлены памятники и обелиски в честь солдат, проявивших мужество и героизм в годы Великой Отечественной войны и других военных событиях. Предусмотрены остановки в данных местах, чтобы почтить память героев и возложить цветы.</p> <p><u>ВЕЛОПРОБЕГ «ЧИСТЫЕ РОДНИКИ»</u> Исаклинский район издавна славен родниками, ведь недаром наш край называется краем ста ключей. Поэтому нитка велопробега проходит через места бьющих из земли родников. Старожилы в свое время насчитывали на территории района до 300 ключей. Всё это потому, что именно в этих местах находится мощный водораздел. Отсюда, с севера Самарской области стремятся к югу, к Волге, реки Сургут, Сок со своими малыми притоками. Есть свои родники в каждом селе или вблизи них.</p> <p>Маршрут также предусматривает посещение местных достопримечательностей края</p> <p><u>Маршрут №1</u>: д. Два Ключа (памятник Неизвестному Солдату, родник «Тяшлама») с. Саперкино (исторический памятник «Каменная баба», памятник «Солдат Данилов», родник «Центральный») с. Старое Вечканово (памятник «Мать Солдата», архитектурный комплекс у Святого источника в честь иконы Божией Матери «Казанская») д. Красный Берег (родник «Без названия», стела, установленная в честь погибших в ВОВ) д. Багряш (памятник солдату, родник)</p> <p><u>Маршрут №2</u>: д. Два Ключа (родник «Ключ «Селгусь») д. Пригорки (турбаза «Солнечный пригорок», родник «Без названия») с. Старый Шунгут (памятник павшим воинам) д. Новый Шунгут (родник «Холодный», обелиск павшим воинам Великой Отечественной войны) с. Новое Якушкино (obelisk павшим в годы Гражданской войны жителям окрестных сел, погибшим от рук белогвардейцев 1919г., памятник «Скорбящая мать</p>

	<p>провождает сына», родник «Холодный», родник «Иванов родник»)</p> <p>Сергиевский район - Голубое озеро с.Самсоновка (родник «Башкирский родник», памятник Солдату Освободителю, Усадьба Андреевых (агротуризм) д.Сухарь Матак (памятник односельчанам, погибшим в ВОВ, гора Пионерка (Кабан-Ту), музей писателя Хведера Уяра, родник «Живая вода»)</p> <p><u>Маршрут №3:</u> с.Исаклы (местные достопримечательности) Районный историко-краеведческий музей, Сквер молодоженов, Источник Спаса Нерукотворного, Центральная площадь, Центральный сквер, Здание бывшей земской школы, Парк Победы, Сельский пруд, Панорамная стена вдоль пруда, Храм Архангела Михаила, Родник, Обзорная гора 1, Обзорная гора 2</p> <p><u>Маршрут №4:</u> с.Саперкино (родник «Шур») д.Лесной (родник «Миляевский родничок», родник «Лесной родник») с.Большое Микушкино (родник «Чук», Памятник Герою Советского Союза в.С.Чекмасову, Мемориальная доска П.Г.Константинову - участнику СВО, награжденного Орденом мужества (посмертно))</p> <p><u>Маршрут №5:</u> д.Ключи (родник «Баранов ключ», памятник Солдату Освободителю в честь победы в ВОВ) д.Ильинский (родник «Желобок») д.Новая Чесноковка (памятник Солдату Освободителю в честь победы в ВОВ, Крестьянская усадьба Погодиных (начало XX века)) Лебединое озеро - Историческое озеро с.Смольково (обелиск погибшим воинам в годы ВОВ, усадьба дворян Осоргиных (XIX век), родник «Школьный родник») с.Старая Чесноковка (памятник Солдату Освободителю в честь победы в ВОВ, Ново-Закамская линия)</p>
<p>Описание движения по маршруту по дням (часам), в хронологической последовательности</p>	<p>Маршрут №1 (понедельник) 8.00 – встреча в ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы, знакомство, инструктаж по технике безопасности, проверка велосипедов, раздача велосипедов в аренду. 9.00 – переезд на велосипедах по маршруту «с.Исаклы - д.Два Ключа» (6,8 км) 9.20 – пешая экскурсия по д. Два Ключа (Библиотека, памятник Неизвестному Солдату, родник «Тяшлама»)</p>

10.00 – переезд на велосипедах по маршруту «д. Два Ключа- с.Саперкино» (4 км)

10.15 – пешая экскурсия по с.Саперкино (исторический памятник «Каменная баба», памятник «Солдат Данилов», родник «Центральный»)

10.45 - переезд на велосипедах по маршруту «с.Саперкино - с.Старое Вечканово» (12 км)

11.30 – пешая экскурсия по с.Старое Вечканово (Библиотека, памятник «Мать Солдата», архитектурный комплекс у Святого источника в честь иконы Божией Матери «Казанская»)

12.00 - обед

12.20 - переезд на велосипедах по маршруту «с.Старое Вечканово - д.Красный Берег» (14 км)

13.10 – пешая экскурсия по д.Красный Берег (родник «Без названия», стела, установленная в честь погибших в ВОВ)

13.30 - переезд на велосипедах по маршруту «д.Красный Берег - д.Багряш» (14,1 км)

14.30 – пешая экскурсия по д.Багряш (памятник солдату, родник)

14.50 - переезд на велосипедах по маршруту «д.Красный Берег – с.Исаклы» (15 км)

15.45 – приезд в с.Исаклы, свободное время, ночлег.
Маршрут №2 (вторник-среда)

1 день (вторник)

7.00 – встреча на Центральной площади с.Исаклы, инструктаж по технике безопасности, техническое обслуживание велосипедов.

7.15 – переезд на велосипедах по маршруту «с.Исаклы - д.Два Ключа» (7 км)

7.40 – пешая экскурсия по д. Два Ключа (Родник «Селгусь»)

7.50– переезд на велосипедах по маршруту «д.Два Ключа- д.Пригорки» (5 км)

8.10 – пешая экскурсия по д.Пригорки (турбаза «Солнечный пригорок», родник «Без названия»)

8.45 - перекус

9.00 - переезд на велосипедах по маршруту «д.Пригорки - с.Старый Шунгут» (5,3 км)

9.25 – пешая экскурсия по с.Старый Шунгут (памятник павшим воинам)

9.35- переезд на велосипедах по маршруту «с.Старый Шунгут - д.Новый Шунгут» (3,5 км)

9.50 – пешая экскурсия по д.Новый Шунгут (родник «Холодный» , обелиск павшим воинам Великой Отечественной войны)

10.15- переезд на велосипедах по маршруту «д.Новый Шунгут - с.Новое Якушкино» (6 км)

10.35– пешая экскурсия по с.Новое Якушкино (Библиотека, обелиск павшим в годы Гражданской войны жителям окрестных сел, погибшим от рук белогвардейцев 1919 г., памятник «Скорбящая мать провожает сына», родник «Холодный», родник «Иванов родник»)

11.25 - перекус

11.40- переезд на велосипедах по маршруту «с.Новое Якушкино – Голубое озеро (Сергиевский район)» (4,6 км)

12.00 – отдых на Голубом озере - памятнике природы регионального значения.

12.30 - переезд на велосипедах по маршруту «Голубое озеро - с.Самсоновка» (5,6 км)

12.50 – пешая экскурсия по с.Самсоновка (родник «Башкирский родник», памятник Солдату Освободителю)

13.20 – размещение в Усадьбе Андреевых (агротуризм). Обед, свободное время, ужин, отдых с ночевкой (не менее 10 часов сна)

2 день (среда)

8.00 – завтрак, инструктаж по технике безопасности, техническое обслуживание велосипедов.

9.00- переезд на велосипедах по маршруту «с.Самсоновка – д.Сухарь Матак» (6 км)

9.20 – пешая экскурсия по д.Сухарь Матак (памятник односельчанам, погибшим в ВОВ, гора Пионерка (Кабан-Ту), музей писателя Хведера Уяра, родник «Живая вода»)

10.10- переезд на велосипедах по маршруту «д.Сухарь Матак- с.Новое Якушкино» (3 км)

10.25– пешая экскурсия по с.Новое Якушкино (родник «Иванов родник»)

10.35- переезд на велосипедах по маршруту «с.Новое Якушкино - д.Новый Шунгут» (5,2 км)

11.00 – пешая экскурсия по д.Новый Шунгут (родник «Холодный»)

11.10 – перекус

11.25 - переезд на велосипедах по маршруту «д.Новый Шунгут- с.Старый Шунгут» (3,5 км)

11.40 - Привал. Отдых

11.50 - переезд на велосипедах по маршруту «с.Старый Шунгут - д.Пригорки» (7 км)

12.10 - пешая экскурсия по д.Пригорки (родник «Без названия»)

12.30 - переезд на велосипедах по маршруту « д.Пригорки - с.Исаклы» (10,3 км)

13.15 - приезд в с.Исаклы, свободное время, ночлег.

Маршрут №3(четверг)

8.00 – встреча возле Районного историко-краеведческого музея, экскурсия

8.30 - Сквер молодоженов

8.50 - Источник Спаса Нерукотворного
9.10 - Центральная площадь
9.15 - Центральный сквер
9.25 - Здание бывшей земской школы
9.45 - Парк Победы (памятник Неизвестному солдату, памятник участникам локальных войн, аллея генералов, выставка военной техники)
10.20 - Перекус
10.35 - Сельский пруд (макет подводной лодки проекта "Варшавянка")
11.30 - Панорамная стена вдоль пруда
11.45 - Храм Архангела Михаила
12.20 – Родник
12.40 - ОБЕД
13.00 - Восточная обзорная гора
14.10 - Северная обзорная гора.
14.50 Районный историко-краеведческий музей.
Свободное время, ночлег.
Маршрут №4 (пятница)
7.00 – встреча в ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы, инструктаж по технике безопасности, техническое обслуживание велосипедов.
7.15 – переезд на велосипедах по маршруту «с.Исаклы - с.Саперкино» (10 км)
7.45 – пешая экскурсия по с.Саперкино (Родник «Шур»)
8.00 – переезд на велосипедах по маршруту «д.Саперкино - д.Лесной» (11,6 км)
8.40 – пешая экскурсия по д.Лесной (Родник «Миляевский родничок»)
8.50 - перекус
9.05 - переезд на велосипедах по маршруту «д.Лесной - с.Большое Микушкино» (4,5 км)
9.20 – пешая экскурсия по с.Большое Микушкино (Библиотека, родник «Чук», памятник Герою Советского Союза в.С.Чекмасову, Мемориальная доска П.Г.Константинову - участника СВО, награжденного Орденом мужества (посмертно))
10.30 - переезд на велосипедах по маршруту «с.Большое Микушкино - д.Лесной» (4,5 км)
10.45 – пешая экскурсия по д.Лесной (родник «Лесной родник»)
10.55 - Обед
11.15 – переезд на велосипедах по маршруту «д.Лесной - с.Саперкино» (11,6 км)
12.05 – пешая экскурсия по с.Саперкино (Родник «Шур»)
12.15 – переезд на велосипедах по маршруту «с.Саперкино – с.Исаклы» (10 км)
12.40 - приезд в с.Исаклы, свободное время, ночлег.

	<p>Маршрут №5 (суббота)</p> <p>7.00 – встреча на Центральной площади с.Исаклы, инструктаж по технике безопасности, техническое обслуживание велосипедов.</p> <p>7.15 – переезд на велосипедах по маршруту «с.Исаклы - д.Ключи» (10 км)</p> <p>8.05 – пешая экскурсия по д.Ключи (Родник «Баранов ключ», Памятник Солдату Освободителю в честь победы в ВОВ</p> <p>8.25 – переезд на велосипедах по маршруту «д.Ключи - д.Ильинский» (7км)</p> <p>9.00 – пешая экскурсия по д.Ильинский (Родник «Желобок»)</p> <p>9.10 - перекус</p> <p>9.25 - переезд на велосипедах по маршруту «д.Ильинский - с д.Новая Чесноковка» (3 км)</p> <p>9.40 – пешая экскурсия по д.Новая Чесноковка (Памятник Солдату Освободителю в честь победы в ВОВ, Крестьянская усадьба Погодиных (начало XX века).)</p> <p>10.00 - переезд на велосипедах по маршруту «д.Новая Чесноковка - Лебединое озеро» (2 км)</p> <p>10.10 – отдых на Лебедином озере</p> <p>10.25 – переезд на велосипедах по маршруту «Лебединое озеро - с.Смольково» (6 км)</p> <p>10.55 – пешая экскурсия по с.Смольково (Библиотека, Обелиск погибшим воинам в годы ВОВ, Усадьба дворян Осоргиных, XIX век, Родник «Школьный родник»))</p> <p>11.45 – переезд на велосипедах по маршруту «с.Смольково – с.Старая Чесноковка» (5 км)</p> <p>12.15 – пешая экскурсия по с.Старая Чесноковка (Памятник Солдату Освободителю в честь победы в ВОВ, Ново-Закамская линия)</p> <p>12.35 - Обед</p> <p>12.55 – переезд на велосипедах по маршруту «с.Старая Чесноковка - д. Ключи» (8 км)</p> <p>13.35 – пешая экскурсия по д.Ключи (Родник «Баранов ключ)</p> <p>13.50 – переезд на велосипедах по маршруту «д.Ключи – с.Исаклы» (10 км)</p> <p>14.40 - приезд в с.Исаклы, завершение экскурсии.</p>
<p>Фотоматериал</p>	<p><u>Маршрут №1:</u> Памятники и обелиски</p>



д. Багряш



д. Старое Вечканово



д. Красный Берег



с. Саперкино



д. Два Ключа

Родники



д. Два Ключа



д. Красный Берег



с. Саперкино



д. Старое Вечканово

Достопримечательности



Исторический памятник «Каменная баба»

Маршрут №2:
Памятники и обелиски



с. Старый Шунгут



д. Новый Шунгут



с. Новое Якушкино
Обелиск павшим в годы
Гражданской войны



с. Новое Якушкино



с. Самсоновка



д. Сухарь Матак

Родники



д. Два Ключа



с. Самсоновка



д. Сухарь Матак

Достопримечательности



Турбаза «Солнечный
пригорок»



Голубое озеро
(Сергиевский район)



Усадьба Андреевых
(агротуризм)



Гора Пионерка (Кабан-Ту)



Музей писателя Хведера Уяра

Маршрут №3:



Районный историко-краеведческий музей



Сквер молодежи



Источник Спаса
Нерукотворного



Администрация
м.р.Иса克林ский



Центральная площадь



Центральный сквер



Парк Победы



Парк Победы



Сельский пруд



Панорамная стена вдоль пруда



Храм Архангела Михаила



Обзор села с высоты птичьего полета

Маршрут №4:

Памятники и обелиски



с.Большое Микушино
Памятник Герою Советского Союза
в.С.Чекмасову



с.Большое Микушино
Мемориальная доска
П.Г.Константинову

Родники



с.Большое Микушино

Маршрут №5:

Памятники и обелиски



д.Ключи



д.Новая Чесноковка



с.Смольково



с.Старая Чесноковка

Достопримечательности



д.Новая Чесноковка
Крестьянская усадьба Погодиных
(начало XX века)



с.Смольково
Усадьба дворян Осоргиных
(XIX век)



с.Старая Чесноковка - Ново-Закамская линия



Ресурсы о регионе и районе маршрута, ссылки

Туризм Иса克林ского района Самарской области
<https://vk.com/club184472505>

Путеводитель по Иса克林скому району
<https://vseprezentacii.com/kulturologiya/putevoditel-po-isaklinskomu-rayonu>

Достопримечательности Иса克林ского района
<http://www.agro-inform.ru/files/broshury/2020%20Достопримечательности%20Иса克林ского%20района.pdf>

Край ста ключей
<https://dzen.ru/a/Y1gCOABbSsnjRyA>

	<p>Туризм Исаклинского района Самарской области https://vk.com/wall-184472505_7 Исаклинский район https://samaraforyou.ru/routes/isaklinskij/#Drevostoj_duba, Исаклинский край - капелка России https://bibliograf63.wixsite.com/isaklinskabiblioteka Родники, источники Исаклинского района https://svyato.info/new/345-svjatye-istochniki-samarskogo-kraja.html Мбу-Исаклинский-Рикм Музей https://vk.com/id366522120</p>
<p>Предполагаемая целевая аудитория</p>	<p>Группы формируются <u>по возрастным категориям:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – школьники с 14 до 16 лет – молодые люди с 17 до 20 лет <p><u>по уровню подготовки:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – члены велоклубов – уровень новичка/средней подготовки <p>Возможно включение в группу родителей Дети с ОВЗ участвуют совместно с родителями (облегчённая программа)</p>
<p>Сезон</p>	<p>май – сентябрь (маршруты №1-№5) круглый год (маршрут №3) Необходима сезонная экипировка для совершения велотуристских походов 1 категории сложности.</p>
<p>Маршрут интегрируется в образовательные /воспитательные программы Возможные образовательные и воспитательные эффекты</p>	<p>Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – образовательные программы основного общего образования (предметные области по ФГОС – география, биология, история, обществознание, основы безопасности жизнедеятельности, физическая культура) в рамках внеурочной деятельности ; – дополнительные общеобразовательные программы (туристско-краеведческая, физкультурно-спортивная, естественно-научная направленности, военно-патриотическая); – программы предпрофессиональной подготовки; – программы воспитательной работы. – Эффект интерактивного погружения. Теоретические и практические занятия по технике туризма и туристскому быту.
<p>Возможный уровень познавательной/</p>	<p>– Досуговый</p>

образовательной нагрузки	<ul style="list-style-type: none"> – Ознакомительный – Просветительский – Углубленный – Исследовательский – Профориентационный – Проектировочный
Доступность для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	<p>Маршрут доступен для обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов (с учетом физических возможностей), совместно с родителями только в составе смешанных групп по облегчённой программе – передвижение до определенного пункта и возвращение в начальный пункт (с.Исаклы)</p> <p>Есть противопоказания по интеллектуальной, эмоциональной, физической, сенсорной нагрузке (на усмотрение родителей)</p>
Дополнительные условия	<p>Необходимое снаряжение:</p> <p>Личные.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Исправный велосипед (Желательно с багажником) + велосумка 2. Сменная одежда. Это может быть комплект одежды для сна, сменные носки, футболки, шорты, штаны, утепленный комплект одежды и тп. 3. Дождевик 4. Велошлем 5. Головной убор (кепка) 6. Ветровка 7. Светоотражающий жилет 8.Фляги для воды 9. Передний и задние фонари 10. Еда для перекусов (бананы, батончики) <p>Групповое</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Ремкомплект</u>. Минимум - запасная камера (или заплатки и клей), насос, монтажки, набор шестигранников и мультитул. 2. Запасные аккумуляторы (powerbank`и или батарейки) для телефонов, фонарей и навигаторов. Возможно солнечную панель 3. Запас продуктов и воды (консервы, хлеб) 4. Аптечка, Солнцезащитный крем. Лицо и руки почти у всех велосипедистов постоянно находятся на солнце, и ожогов без крема не избежать. Брать только составы с фактором SPF 30-50. <ul style="list-style-type: none"> – Средство для регидратации. Во время езды на велосипеде организм неизбежно теряет много влаги

и солей, отчего необходимо восстанавливать баланс электролитов в крови.

- Обезболивающие средства.
- перевязочный материал. Пара стерильных бинтов, лейкопластырь, опционально — гемостатическая губка, на случай сильных порезов и рассечений.
- Набор пластырей различной формы. Для заклеивания мелких царапин и защиты кожи от натирания.
- Перекись водорода. Для промывания царапин и ссадин.
- Детский крем или вазелин. Смазывать седалище и внутреннюю сторону бёдер во избежание потёртостей и раздражения кожи от долгой езды в седле.
- Антацидные средства. Применяются в случае гастритов, колитов, язвенной болезни.
- Энтеросорбенты. Пригодятся при несварении или метеоризме.
- Антигистамины. На случай аллергической реакции или для снятия отёка.

5. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож) – брать обязательно все, кроме ножа. Можно взять 2-3 ножа на группу. Посуда легкая из алюминия или пластика.

6. Посуда для разогрева пищи

7. Газовые горелки + баллоны

8. Навигация. Карта района и схема маршрута. (Яндекс карты)

Возможна бесплатная аренда велосипедов, которые предоставляются Школьным велоклубом «ВЕЛОДРАЙВ» с.Исаклы.

Рекомендуется иметь средства защиты от комаров и мошки.

Маршрут был построен таким образом, чтобы практически в любой его части можно было осуществить аварийный выход.

Оплата посещения мини-зоопарка на турбазе «Солнечный пригорок».

Оплата пребывания на территории Усадьбы Андреевых (агротуризм) с ночёвкой.

Остальные объекты просмотра бесплатны.

Оплата сухих пайков и обедов.

Оплата ночевки в гостинице «Вектор-С» с.Исаклы.

Ночевка в пришкольном интернате бесплатна.

Методические материалы для работы на маршруте

Школьный велоклуб «ВЕЛОДРАЙВ»
<https://vk.com/public221014610>

Реестр памятных мест (объектов), расположенных на территории Самарской области

<https://pandia.org/text/77/485/6836.php>

Двухключёвское башкирское захоронение

[https://poisk-](https://poisk-ru.ru/s30407t12.html?ysclid=logu27537a60796502)

[ru.ru/s30407t12.html?ysclid=logu27537a60796502](https://poisk-ru.ru/s30407t12.html?ysclid=logu27537a60796502)

Турбаза "Солнечный пригорок"

<https://vk.com/ecofarmsun>, <https://sprigorok.com/>

Село Новое Якушкино

https://vk.com/wall-147746809_2199

Каменная баба Саперкино

<https://koz-trop.ru/obekt/2-bashkirskaja-stela.html>

Козьими тропами

<https://vk.com/wall-147746809?q=%23Исаклинский>

Страничка истории: хрустальные струи Исаклов

<https://samsud.ru/blogs/stranichka-istorii-hrustalnye-strui-isak.html>

ООПТ России

<http://www.oopt.aari.ru/>

Святые источники

<https://svyato.info/samarskaja-oblast/isaklinskijj-rajjon-samarskaja-oblast/>

Библиотечные учреждения МАУ «Исаклинский

МЦК» <https://isakkylytyra63.ru/struktura-2/biblioteki/>

Руководитель образовательной организации

/ Е.Н.Нестерова